

Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
межшкольный учебный комбинат  
(МБОУ МУК)  
Дегтярева ул., д. 65, г. Ковров,  
Владимирская обл., 601900  
тел. (49232) 2-24-65  
e-mail: moumuk-kovrov@yandex.ru  
ОКПО 43184529 ОГРН 1033302207443  
ИНН/КПП 3305016554/330501001  
01.06.2026 № б/н

## СПРАВКА

Охрана здоровья обучающихся в МБОУ МУК осуществляется в соответствии со статьей 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

Охрана здоровья обучающихся включает в себя: определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

При организации учебного процесса в МБОУ МУК соблюдаются СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 2.2.4285-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», Устав МБОУ МУК:

- объем обязательной части образовательной программы основного общего - 70% и образовательной суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки;

- внеучебная деятельность, организована в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий и иные формы;

С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 5 календарных дней.

Соблюдаются санитарно-эпидемиологические требования при реализации образовательных программ:

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет с учетом предмета «Труд (технология)»:

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7 - 11 классов – не более 7 уроков.

Занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Продолжительность урока не превышает 40 минут

Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в школе реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

Просветительское направление деятельности в МБОУ МУК имеет целью - определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса.

Задачи просветительского направления: повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно - пропагандистской и образовательной системы школы, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом; ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни; повышение уровня знаний, обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья; способствование раскрытию

потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную работу; разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ); создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально - компетентной, социальноактивной, нравственно-устойчивой, психически и физически здоровой личности.

Средствами просветительского направления деятельности являются: информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов; проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, воспитательных бесед; оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни.

Образовательное направление деятельности. Цель - обучение практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач: совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания; создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся; совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья; формирование у обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение их к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований; организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни; повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной деятельности.

Образовательное направление деятельности реализуется через: охраны труда и безопасности жизнедеятельности; разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

Оздоровительное направление деятельности. Цель - оздоровление обучающихся МБОУ МУК, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни. Задачи оздоровительного направления: внедрение в систему вне учебной работы комплекса мероприятий, направленного на формирование и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся и учителей; снижение уровня заболеваемости школьников и педагогов; формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления; формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни; создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

Оздоровительное направление деятельности реализуется через: проведение ежегодного мониторинга заболеваемости; внесение в общешкольный план оздоровительных мероприятий; проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Систематически проводится разноплановая деятельность, направленная на профилактику различных саморазрушающих видов поведения обучающихся (наркомания, табакокурение, потребление курительных смесей и алкоголя), повышение их правового сознания, привлечение обучающихся к здоровому образу жизни.

Обучающиеся активно участвуют в различных мероприятиях и акциях по профилактике саморазрушающего поведения.

Обеспечивается безопасная поддерживающая среда в МБОУ МУК: благоприятный психологический климат, участие школьников в профилактических мероприятиях. В МБОУ МУК проходят тематические мероприятия, анкетирование по выявлению факторов риска распространения психоактивных веществ и его оценка.

Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Для обучающихся организовано безопасное пребывание в МБОУ МУК. Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения. Обеспечена безопасность обучающихся, во время учебного процесса, предусматривающая возможность быстрой и

безопасной эвакуации на случай чрезвычайной ситуации.

Во исполнение законодательства Российской Федерации в МБОУ МУК:

- организован контрольно-пропускной режим, обеспечивающий безопасное пребывание людей в зданиях, контроль за территорией учреждения и прилегающей местности; в здании имеется громкоговорящее оповещение людей о возникновении ЧС на объекте, имеется кнопка экстренного вызова ФГУП "Охрана" Росгвардии;
- имеются паспорт безопасности;
- разработаны планы и схемы эвакуации персонала и людей при пожаре и угрозе возникновения и совершенном террористическом акте;
- разработаны должностные инструкции; разработаны инструкции по действию при угрозе террористического акта;
- проводятся личные беседы с обучающимися по поводу выявления экстремистских наклонностей, агрессивности, воспитания толерантного поведения;
- включены в содержание учебных занятий темы по профилактике экстремистских проявлений, формированию законопослушного толерантного поведения обучающихся.

Проводятся мероприятия по обеспечению антитеррористической защищенности:

1. В МБОУ МУК имеется система видеонаблюдения.
2. Автоматическая пожарная сигнализация (АПС) с выводом на централизованный пульт наблюдения пожарной части.
3. Физическая охрана ЧОО.

Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Созданы организационно-педагогические условия для здоровьесбережения учащихся и работников МБОУ МУК. Реализация данной деятельности направлена на формирование у участников учебно-воспитательного процесса культуры отношения к своему здоровью.

Вопросы об условиях охраны здоровья учащихся рассматриваются на совещаниях, вебинарах. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в МБОУ МУК при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает: текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся; проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации; соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов; соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения; расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБОУ МУК, в порядке, установленном законодательством Российской Федерации; психолого-педагогическую помощь обучающимся.

Все работники МБОУ МУК проходят предварительные и периодические медицинские осмотры, привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.

В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) своевременно проводятся предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами РФ санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Большое внимание уделяется повышению квалификации педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность обучающихся, здоровьесберегающих технологий в рамках внутрикорпоративного обучения. В частности, проводится обучение навыкам оказания первой помощи.