Фамилия, имя	_ Класс	_Дата	ОБЖ
Talvini Inizi, Vilvizi	_ 131466	_дата	

Вредные привычки.

Задание 1. Найди правильный ответ

1.Вредные привычки – это

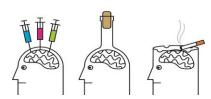
- А. часть жизни человека
- Б. негативное поведения
- В. помеха в сохранение физического и духовного здоровья

2. Привыкание к наркотическим веществам начинается:

- А. с первого приема
- Б. через несколько лет
- В. через пару месяцев
- 3. Главный компонент табачного дыма:
- А. ртуть
- Б. никотин
- В. угарный газ
- 4. Через какое время алкоголь всасывается в кровь и разносится по организму:
- А. 3-7 минут
- Б.10-15 минут
- В. 5-10 минут

5. Алкоголизм-это

- А. опасная болезнь
- Б результат неправильного воспитания
- В. Дурная компания.



Задание 2. Дополни

Алкоголь - это своего				
рода, т.е.				
вещество,				
все				
процессы в организме.				
Наркотики – это				

оказывающий				
угнетающее действие на				
все органы и ткани, а				
особенно центральную				

Никотин – это яд, который активно используют в сельском хозяйстве, для



Задание 3. Чем опасно употребление алкоголя для девушек.

Задание 4. Заполни таблицу.

	Курение	Алкоголизм	Наркомания
На что влияет			
Какие болезни вызывает			



Задание 6. Установи соответствия.

Болезненное стремление непрерывно, либо периодически принимать наркотические вещества

Состояние особой перестройки всей жизнедеятельности организма в связи с хроническим употреблением наркотиков.

Привыкание к наркотическим препаратам, которое выражается в увеличении дозы.

Толерантность

Психическая зависимость

Физическая зависимость



Рефлексия. Какие мысли посетили твою умную голову в момент выполнения задания.



#ОБЖ



Ответы

Задание 1. Найди правильный

1.Вредные привычки – это

- А. часть жизни человека
- Б. негативное поведения
- В. помеха в сохранение физического и духовного здоровья
- 2. Привыкание к наркотическим веществам начинается:

А. с первого приема

- Б. через несколько лет
- В. через пару месяцев
- 3. Главный компонент табачного дыма:

А. ртуть

- Б. никотин
- В. угарный газ
- 4. Через какое время алкоголь всасывается в кровь и разносится по организму:

А. 3-7 минут

Б.10-15 минут

В. 5-10 минут

5. Алкоголизм-это

А. опасная болезнь

Б результат неправильного воспитания

В. Дурная компания.

Задание 2. Дополни

Алкоголь - это своего рода депрессант , т.е. вещество, замедляющее все процессы в организме.

Наркотики – это яд, оказывающий угнетающее действие на все органы и ткани, а особенно центральную нервную систему.

Никотин – это яд, который активно используют в сельском хозяйстве, для уничтожение вредителей.

Задание 3. Чем опасно употребление алкоголя для подростков.

Опасен для подростков, особенно для девушек, так как неокрепший организм в период роста подвергается воздействию вредных веществ. И оказывает отрицательное влияние на потомство, рождение неполноценных детей и бесплодие.

Задание 4. Заполни таблицу. Курение Алкоголизм Наркомания На что Преждевременное Повреждение печени, Разрушение влияет старение, почек, клетки головного внутренних органов. повреждение мозга, Нарушение психике. мозга, нарушение легких, желудка, работы сердца, кислородная кровеносных сосудов, недостаточность у детородную функцию, младенцев. нервную систему Какие Рак гортани, рак Цирроз печени, Ранняя смерть. болезни легких, хронический бесплодие. Патологии у Врожденные уродства вызывает бронхит, язва детей. у детей, повреждения желудка. Патологии у мозга. детей.



Задание 5. Как определить зависимого человека. Опиши его.

Человек очень худой, истощенный, у него упадок физических сил.. У него сухая, бледная кожа, лицо землистого оттенка, нарушения равновесия, координации движений. Он раздражителен и ведет себя агрессивно и неадекватно.

Задание 6. Установи соответствия.

Болезненное стремление непрерывно, либо периодически принимать наркотические вещества

Состояние особой перестройки всей жизнедеятельности организма в связи с хроническим употреблением наркотиков.

Привыкание к наркотическим препаратам, которое выражается в увеличении дозы.

Толерантность

Психическая зависимость

Физическая зависимость

