

Вредные привычки.

Задание 1. Найди правильный ответ



1. Вредные привычки – это

- А. часть жизни человека
- Б. негативное поведения
- В. помеха в сохранение физического и духовного здоровья

2. Привыкание к наркотическим веществам начинается:

- А. с первого приема
- Б. через несколько лет
- В. через пару месяцев

3. Главный компонент табачного дыма:

- А. ртуть
- Б. никотин
- В. угарный газ

4. Через какое время алкоголь всасывается в кровь и разносится по организму:

- А. 3-7 минут
- Б. 10-15 минут
- В. 5-10 минут

5. Алкоголизм-это

- А. опасная болезнь
- Б. результат неправильного воспитания
- В. Дурная компания.

Задание 2. Дополни

Алкоголь - это своего рода _____, т.е. вещество, _____ все процессы в организме.

Наркотики – это _____, оказывающий угнетающее действие на все органы и ткани, а особенно центральную _____.

Никотин – это яд, который активно используют в сельском хозяйстве, для _____.



Задание 3. Чем опасно употребление алкоголя для девушек.

Задание 4. Заполни таблицу.

	Курение	Алкоголизм	Наркомания
На что влияет			
Какие болезни вызывает			



Задание 5. Как определить зависимого человека. Опиши его.

Задание 6. Установи соответствия.

Болезненное стремление непрерывно, либо периодически принимать наркотические вещества

Толерантность

Состояние особой перестройки всей жизнедеятельности организма в связи с хроническим употреблением наркотиков.

Психическая зависимость

Привыкание к наркотическим препаратам, которое выражается в увеличении дозы.

Физическая зависимость



Рефлексия. Какие мысли посетили твою умную голову в момент выполнения задания.

#ОБЖ



Задание 1. Найди правильный

1. Вредные привычки – это

- А. часть жизни человека
- Б. негативное поведения
- В. помеха в сохранение физического и духовного здоровья

2. Привыкание к наркотическим веществам начинается:

- А. с первого приема
- Б. через несколько лет
- В. через пару месяцев

3. Главный компонент табачного дыма:

- А. ртуть
- Б. никотин
- В. угарный газ

4. Через какое время алкоголь всасывается в кровь и разносится по организму:

- А. 3-7 минут
- Б. 10-15 минут
- В. 5-10 минут

5. Алкоголизм-это

- А. опасная болезнь
- Б. результат неправильного воспитания
- В. Дурная компания.

Задание 2. Дополни

Алкоголь - это своего рода депрессант, т.е. вещество, замедляющее все процессы в организме.

Наркотики – это яд, оказывающий угнетающее действие на все органы и ткани, а особенно центральную нервную систему.

Никотин – это яд, который активно используют в сельском хозяйстве, для уничтожения вредителей.

Задание 3. Чем опасно употребление алкоголя для подростков.

Опасен для подростков, особенно для девушек, так как неокрепший организм в период роста подвергается воздействию вредных веществ. И оказывает отрицательное влияние на потомство, рождение неполноценных детей и бесплодие.

Задание 4. Заполни таблицу.

	Курение	Алкоголизм	Наркомания
На что влияет	Преждевременное старение, повреждение мозга, легких, желудка, кислородная недостаточность у младенцев.	Повреждение печени, почек, клетки головного мозга, нарушение работы сердца, кровеносных сосудов, детородную функцию, нервную систему	Разрушение внутренних органов. Нарушение психике.
Какие болезни вызывает	Рак гортани, рак легких, хронический бронхит, язва желудка. Патологии у детей.	Цирроз печени, бесплодие. Патологии у детей.	Ранняя смерть. Врожденные уродства у детей, повреждения мозга.

Задание 5. Как определить зависимого человека. Опиши его.

Человек очень худой, истощенный, у него упадок физических сил.. У него сухая, бледная кожа, лицо землистого оттенка, нарушения равновесия, координации движений. Он раздражителен и ведет себя агрессивно и неадекватно.

Задание 6. Установи соответствия.

Болезненное стремление непрерывно, либо периодически принимать наркотические вещества

Состояние особой перестройки всей жизнедеятельности организма в связи с хроническим употреблением наркотиков.

Привыкание к наркотическим препаратам, которое выражается в увеличении дозы.

Толерантность

Психическая зависимость

Физическая зависимость