

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение межшкольный учебный комбинат реализует дополнительную общеобразовательную общеразвивающую социально-гуманитарной направленности программу «Школа здоровья».**

Ситуация, сложившаяся в России характеризуется определенными изменениями, которые претерпевает семья. Проявляется ряд негативных явлений, влияющих в целом на экономику страны: снижение рождаемости, увеличение разводов, рост числа одиноких людей в наиболее репродуктивном периоде (20-40 лет), сокращение продолжительности жизни, в среднем на 7-9 лет. Исследования ученых в области семейных отношений показывали, что семья претерпевала определенные изменения. С реорганизацией семьи связан рост девиантного поведения молодежи, рост алкоголизма, наркомании, и, как следствие – рождение детей с патологией. В подростковом возрасте происходит бурное психофизиологическое развитие и перестройка социальной активности ребёнка, перестройка авторитетов, стремление к самостоятельности. Усиливается влияние молодежных групп, соответственно, снижение авторитета семьи и школы. Общение молодежи, по существу, остается за пределами контроля и влияния взрослых. Там подросток чаще всего и усваивает первые уроки употребления алкоголя, курения, наркотиков, агрессивного поведения, сексуального поведения. В этот период складываются устойчивые формы поведения, черты характера, способы эмоционального реагирования. Это пора достижений, стремительного наращивания знаний, умений, становления «Я», обретения новой социальной позиции. Вместе с тем, это возраст потерь детского мироощущения, когда появляются чувства тревожности и психологического дискомфорта. В подростковом возрасте увеличивается внимание к себе, своим физическим особенностям, обостряется реакция на мнение окружающих, повышается чувство собственного достоинства, обидчивость.

Это не могло не волновать городскую администрацию. В связи с чем в 1997 году по инициативе городского отдела образования была открыта Городская медико-педагогическая школа.

В мае 1998 года инновационный совет утвердил экспериментальную работу ГМПШ по программе: «Школа здоровья».

В 2004 году началось внедрение программы ГМПШ «Школа здоровья» в школы города. Данная программа составлена на основе программы «Основы планирования семьи и здорового образа жизни» под ред. И.И. Гребешевой, «Позитивная наркопрофилактика» А.В. Гаврилин, «Учимся общаться» Н.В.Самоукина.

Программа составлена для 7-9 классов общеобразовательных школ, рассчитана на 102 часов (по 34 часа в 7,8 классах в неделю и по 34 часа в 9 классе). В ГМПШ занятия проводятся как штатными учителями и психологом, так и приглашенными специалистами.

Преподавание ведется на русском языке

Директор МБОУ МУК

С. Ю. Логинова