## **Правила работы в сети Интернет**

- 1. Не входите на незнакомые сайты.
- 2. Если к вам по почте пришел файл Word или Excel, даже от знакомого лица, прежде чем открыть, обязательно проверьте его на вирусы.
- 3. Если пришло незнакомое вложение, ни в коем случае не запускайте его, а лучше сразу удалите и очистите корзину.
- 4. Никогда не посылайте никому свой пароль.
- 5. Старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.
- 6. При общении в Интернет не указывайте свои личные данные, а используйте псевдоним (ник)
- 7. Без контроля взрослых ни в коем случае не встречайтесь с людьми, с которыми познакомились в сети Интернет.
- 8. Если в сети необходимо пройти регистрацию, то должны сделать ее так, чтобы в ней не было указано никакой личной информации.
- 9. Не всей информации, которая размещена в Интернете, можно верить.
- 10. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениям на экране
- 11. Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере.

**Тролли, троллинг** — (от англ. trolling — «ловля на блесну») — размещение в

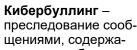


Интернете провокационных сообщений с целью вызвать конфликты между субъектами, взаимные оскорбления и т. п.

Фи́шинг (англ. phishing

от **fishing** «рыбная ловля, выуживание») — вид интернет-мошенничества,

целью которого является получение доступа к конфиденциальным данным пользователей — логинам и паролям.



щими оскорбления, агрессию, запугива-



ние; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернетсервисов.

#### **Груминг** – это

тактический подход взрослого человека к несовершеннолетнему, как правило, с сексуальными целями. Речь идет о намеках, соблазнениях и манипуляциях, то есть уголовно наказуемых действиях.

#### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Безопасный интернет для детей Осторожность никогда не бывает излишней.

Гораций

# Безопасный интернет для детей

#### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



### Как сделать прогулки ребенка в Интернете более безопасными

Интернет - незаменимый помощник современного человека. Всемирная сеть — является источником новых знаний, помогает в учебе, занимает досуг. Именно поэтому дети ПОЛЬЗУЮТСЯ Сеть полна опасностей активно Интернетом, но не стоит забывать, что Сеть тоже может быть опасна.



#### Существующие риски:

- ♦ Нежелательный контент
- Интернет-знакомства
- Кибербуллинг
- Кибермошенничество
- Интернет- и игровая зависимость
- Вредоносные программы

#### Статистика

Исследования показали, что 90% детей сталкивались в сети с порнографией, а 65% искали ее целенаправленно. При этом 44% несовершеннолетних пользователей Интернета хотя бы раз подвергались в сети сексуальным домогательствам.

Больше половины пользователей сети в возрасте до 14 лет просматривают сайты с нежелательным содержимым. 39% детей посещают порносайты, 19% наблюдают сцены насилия, 16% увлекаются азартными играми, наркотическими веществами и алкоголем.

#### СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- ♦ Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены;
- Включите программы родительского контроля и безопасного поиска, которые помогут оградить ребенка от нежелательного контента;
- Выработайте «семейные правила» использования Интернета. Ориентируясь на них, ребенок будет знать, как поступать при столкновении с негативным контентом.
- ♦ Будьте в курсе того, что ваш ребенок делает в Интернете. Чаще беседуйте с ребенком о том, что он делает в Сети.
- ♦ Открыто поговорите с детьми об опасностях Интернета, в том числе:
  - Интернет преступниках;
  - \* Недопустимых сайтах, например экстремистского содержания;
  - Недопустимости вторжения в частную жизнь.
- ♦ Позвольте Вашим детям учить Вас.
- ♦ Помогите детям выбрать подходящие псевдонимы и адреса электронной почты.
- ♦ Избегайте финансовых операций по беспроводным сетям.
- ♦ Научите детей уважать других в Интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют

везде — даже в виртуальном мире.

#### Объясните ребенку основные правила поведения в Сети:

- ♦ Нельзя делиться с виртуальными знакомыми персональной информацией, а встречаться с ними в реальной жизни следует только под наблюдением родителей.
- Если интернет-общение становится негативным - такое общение следует прервать и не возобновлять.



Главное, вы сами должны быть образцом и примером для ребенка. Вы не достигнете никакого результата, если ваше дитя будет видеть родителя, часами сидящего за компьютером.

#### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Городской кабинет наркопрофилактики МБОУ МУК