

КАРТОЧКИ -ЗАКЛАДКИ

ЗОЖ

ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ

ПОЛНОЦЕННЫЙ
ОТДЫХ



ФИЗИЧЕСКАЯ
АКТИВНОСТЬ

ПРОГУЛКИ НА
СВЕЖЕМ ОТДЫХЕ

РЕЖИМ ДНЯ

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Фамилия: _____ Класс: _____

Дополни фразы.



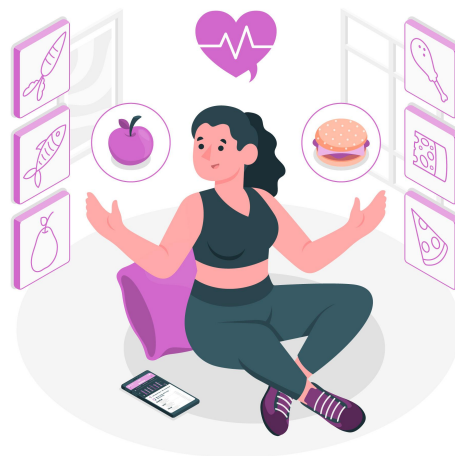
ЗОЖ

ЭТО ЗАНЯТИЕ _____,
ЛИЧНАЯ _____,

ПИТАНИЕ И _____
ЗДОРОВЬЕ.

Фамилия: _____ Класс: _____

Напиши свой ответ.



Почему важно правильно питаться?

Фамилия: _____ Класс: _____

Напиши свой ответ.



Почему личная гигиена неотделима от здоровья?

Фамилия: _____ Класс: _____

Напиши свой ответ.



**Что обязательно
должно быть в
рационе питания?**

Фамилия: _____ Класс: _____

Напиши свой ответ.



**Почему важен
полноценный отдых?**

Фамилия: _____ Класс: _____

Напиши свой ответ.



**Почему важен
режим дня?**

Фамилия: _____ Класс: _____

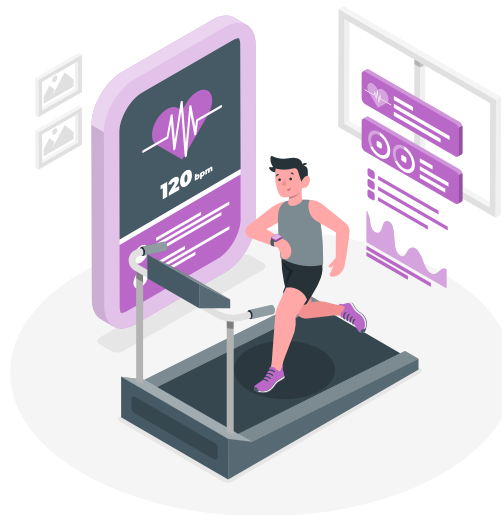
Напиши свой ответ.



Почему важны прогулки на свежем воздухе?

Фамилия: _____ Класс: _____

Напиши свой ответ.



Почему важно заниматься спортом?

Фамилия: _____ Класс: _____

Напиши свой ответ.



Считаешь ли ты себя здоровым человеком? Почему?

КАРТОЧКИ -ЗАКЛАДКИ

ИНСТРУКЦИЯ.

*РАСПЕЧАТАЙТЕ КАРТОЧКИ И РАЗДАЙТЕ УЧЕНИКАМ.
В КАРТОЧКАХ ПРЕДУСМОТРЕН ОТКРЫТЫЙ (СВОЙ ВАРИАНТ) ОТВЕТА.*

