

Видишь
травлю?
Останавливай!

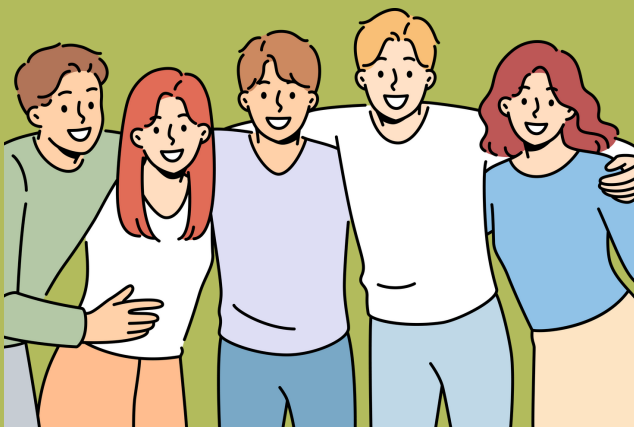
1. Вступишь за
жертву

2. Поддержи того,
кого обижают
(скажи, что он не
виноват, он не
заслужил такого
отношения)

3. Сообщи учителю
и родителям (это
не ябедничество, а
просьба о помощи)

Помни:

Ты ни в чем не
виноват. Никто
не имеет права
тебя обижать.
Это закон. Тебе
обязательно
помогут, только
не молчи!



**БУЛЛИНГУ
- НЕТ!**

Рекомендации для
школьников,
которые
столкнулись с
травлей

Что такое буллинг?

Буллинг - агрессивное преследование, травля одного или нескольких членов коллектива другими.

Буллинг может проявляться по-разному:

- оскорблениями
- унижениями
- шантажом
- угрозами
- преследованием в Интернете
- физическим насилием

Виды буллинга:

Физическое насилие

Словесный буллинг

Запугивание

Изоляция

Вымогательство

Повреждение
имущества

Кибербуллинг (угрозы
в соц. сетях)

Что делать, если ты стал жертвой буллинга?

1. Обязательно расскажи кому-то из взрослых о сложившейся ситуации
2. Не стесняйся просить о помощи
3. Не отвечай агрессией на агрессию, это только ухудшает ситуацию
4. Не соглашайся разобраться с обидчиком один на один после уроков
5. Не смирайся с участью жертвы, старайся привлечь на свою сторону друзей и поддержку

Можно ли оправдать выражение жестокости?

Можем ли мы понять людей, совершающих поступки, полные злобы и ненависти?

НЕТ.

Нам не понять, что движет людьми, причиняющими боль другим.

Причин агрессивного поведения может быть множество: отсутствие воспитания, стремление проявить своё «Я», просмотр жестоких кинофильмов или передач, влиятельное окружение и многие другие.