

Сценарий квеста на тему «Профилактика наркозависимости»

Цель: Повышение осведомлённости учащихся о вреде наркотиков, формирование навыков отказа от употребления наркотиков.

Участники:

- Команды учащихся (по 5-7 человек).
- Ведущий квеста (наставник).
- Волонтеры (старшеклассники или учителя).

Время проведения: 1 час

Место проведения: Школьный двор или актовый зал.

Подготовка

Создание команд.

- Учащиеся делятся на команды и получают свои названия (например, «Здоровье», «Сила воли», «Светлое будущее»).

Разработка карты квеста.

- На карте обозначены станции с заданиями. Каждая станция соответствует определенной теме, связанной с профилактикой наркозависимости. Возможно сделать как перемещение от парты к парте(станция), так и перемещение из кабинета в кабинет в зависимости от возможностей.

Создание заданий.

- Каждое задание содержит вопрос или задачу, которую необходимо решить.

Ход квеста

Введение.

- Ведущий объясняет правила квеста и цели мероприятия.
- Команды получают первую подсказку, которая ведет к первой станции.

Добро пожаловать, уважаемые участники! Сегодня мы собрались здесь не только для того, чтобы весело провести время, но и для того, чтобы обсудить очень важную и серьезную тему — вред наркотиков.

Цель нашего квеста — повысить осведомленность о вреде наркотиков и помочь вам сформировать навыки отказа от их употребления. Мы верим, что знание — это сила, и именно оно поможет вам принимать правильные решения в жизни.

В процессе нашего квеста вы столкнетесь с различными заданиями и испытаниями, которые помогут вам понять, как действовать в ситуациях,

связанных с наркотиками. Вы будете работать в командах, обсуждать и решать задачи вместе, что позволит вам научиться поддерживать друг друга и находить выход из сложных ситуаций.

Пожалуйста, помните, что это не только игра, но и возможность узнать больше о том, как можно защитить себя и своих близких от опасностей, связанных с наркотиками.

Теперь давайте перейдем к правилам. Каждая команда получит задания и подсказки, с которыми вам нужно будет работать. Ваша задача — найти правильные ответы и выполнить все задания как можно быстрее. Будьте внимательны и креативны, и помните, что время ограничено!

Готовы? Тогда вперед к новым знаниям и приключениям! Удачи всем!

Станции и задания

Станция 1: «Опасности»

Задание: Ответьте на вопросы:

- Что такое наркотики?
- Как наркотики влияют на организм человека?

Примерные ответы:

- Наркотики — это вещества, которые изменяют сознание и могут вызывать зависимость.
- Вред: ухудшение здоровья, психические расстройства, зависимость.

Станция 2: «Факты и мифы»

Задание: разделите утверждения на факты и мифы о наркотиках.

Наркотики могут вызывать зависимость.

Все наркотики являются незаконными.

Некоторые наркотики используются в медицине для лечения заболеваний.

Только уличные наркотики опасны для здоровья.

Наркотики могут влиять на психическое здоровье и вызывать психозы.

Легкие наркотики не могут вызвать зависимость.

Наркотики могут повлиять на когнитивные функции и память.

Употребление наркотиков всегда приводит к уголовной ответственности.

Некоторые люди могут употреблять наркотики без последствий для здоровья.

Социальная среда может влиять на вероятность употребления наркотиков.

Правильные ответы:

Факты:

1. Наркотики могут вызывать зависимость.
3. Некоторые наркотики используются в медицине для лечения заболеваний.
5. Наркотики могут влиять на психическое здоровье и вызывать психозы.
7. Наркотики могут повлиять на когнитивные функции и память.

10. Социальная среда может влиять на вероятность употребления наркотиков.

Мифы:

2. Все наркотики являются незаконными.
4. Только уличные наркотики опасны для здоровья.
6. Легкие наркотики не могут вызвать зависимость.
8. Употребление наркотиков всегда приводит к уголовной ответственности.
9. Некоторые люди могут употреблять наркотики без последствий для здоровья.

Станция 3: «Навыки отказа»

Задание: Составьте диалог (сценку), в котором один из вас предлагает наркотик, а другой отказывается. Используйте фразы отказа.

Примерный диалог:

Предлагающий: «Хочешь попробовать? Это круто!»

Отказывающий: «Нет, спасибо. Я выбираю здоровье и будущее!»

Станция 4: «Пропаганда»

Задание: Создайте плакат (буклет, брошюру), который призывает к здоровому образу жизни и говорит: «НЕТ» наркотикам. Используйте яркие цвета и лозунги.

Примерные лозунги:

- «Выбирай жизнь, а не наркотики!»
- «Здоровье — это модно!»
- «Скажи наркотикам НЕТ!»

Завершение квеста

Подведение итогов.

- Каждая команда представляет результаты своих заданий.
- Обсуждение: что нового узнали, какие навыки приобрели.

Награждение.

- Награждение команд за участие и креативность (дипломы, сладкие призы).

Заключительное слово.

- Ведущий подводит итоги квеста, акцентируя внимание на важности профилактики наркозависимости и здорового образа жизни.

Дорогие участники, мы подошли к завершению нашего квеста! Поздравляю вас всех с успешным прохождением заданий и с тем, что вы

проявили активность и командный дух. Вы прошли через множество испытаний, и это не просто игра — это возможность задуматься о важной теме.

Сегодня мы говорили о вреде наркотиков и о том, как важно уметь отказываться от их употребления. Надеюсь, что вы узнали много нового и полезного, и это знание поможет вам в жизни.

Спасибо вам за активное участие, за ваши идеи и за то, что вы были здесь сегодня. Надеюсь, что этот опыт вдохновит вас на дальнейшие действия в защиту своего здоровья и здоровья окружающих. Берегите себя и своих близких!

До новых встреч на наших мероприятиях!

Наркотики могут вызывать зависимость	Легкие наркотики не могут вызвать зависимость
Все наркотики являются незаконными	Наркотики могут повлиять на когнитивные функции и память
Некоторые наркотики используются в медицине для лечения заболеваний	Употребление наркотиков всегда приводит к уголовной ответственности
Только уличные наркотики опасны для здоровья	Некоторые люди могут употреблять наркотики без последствий для здоровья
Наркотики могут влиять на психическое здоровье и вызывать психозы	Социальная среда может влиять на вероятность употребления наркотиков

Опасности

Факты и мифы

Навыки отказа

Пропаганда