

УМЕЙ СКАЗАТЬ **Нет**

памятка
для подростка

Наркомания -

- тяжелое хроническое заболевание,
которое приводит к множеству
негативных последствий.

Если тебе предложат наркотики,
сможешь ли ты отказаться?

Помни, что лучше
предотвратить болезнь,
чем потом ее лечить!

- Правильно мотивируй причину отказа «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться.

Распространители наркотиков очень изощрены,
их задача - получить прибыль, вовлекая
как можно больше людей.

Умей развлечь себя другим способом.
Например, спорт - лучше, чем наркотики

Умей выбирать друзей:
настоящие друзья
не предложат наркотики.

Можно просто сказать:
«Нет» и уйти.

Не бойся показаться
самостоятельным
в выборе решения.

ПРОСТО СКАЖИ «НЕТ»!

ТВОЯ ЖИЗНЬ - ТВОИ ПРАВИЛА!

