

ПОДРОСТКОВЫЙ возраст – один из наиболее сложных периодов развития человека. Несмотря на кратковременность, он практически во многом определяет всю дальнейшую жизнь.

ВИЧ – ИНФЕКЦИЯ – привилегия молодых. Это реальность, в которой живет сегодня весь мир. Эпидемия ВИЧ продолжает быстро распространяться

Поэтому мы обращаемся к молодёжи.

ПОМНИТЕ! Вы можете стать мишенью для СПИДа. Более 90% ВИЧ – инфицированных в нашей стране заразились при внутривенном употреблении наркотиков.



ВИЧ – инфекция – это инфекционное, смертельное заболевание.

СПИД (синдром приобретённого иммунного дефицита) — конечная стадия ВИЧ-инфекции, при которой иммунная система становится настолько ослабленной, что организм не может бороться с инфекциями и болезнями.

Самое главное для Вашей дальнейшей благополучной жизни знать и помнить о том, что заражение происходит:

- ✓ При внутривенном введении наркотиков.
- ✓ При переливании крови, заражённой ВИЧ – инфекцией.
- ✓ При всех видах половых контактов.
- ✓ В быту, при использовании общей зубной щёткой, бритвой с ВИЧ-инфицированным, при нанесении татуировки, проведении маникюра, прокалывании ушей.
- ✓ От матери к ребёнку во время беременности, родов и кормления грудью.

Что должно насторожить Вас в изменении состояния здоровья?

- ✓ Увеличение лимфатических узлов одномоментное в нескольких местах.
- ✓ Потеря веса.
- ✓ Повышение температуры тела без объективных причин, которая держится месяц и более.
- ✓ Длительное расстройство стула

- ✓ Частые гнойничковые поражения кожи, слизистой рта и т.д.

ВИЧ не передаётся:

- ✓ при поцелуе и рукопожатии;
- ✓ при купании в бассейне, душе;
- ✓ через пищу, посуду, предметы домашнего обихода, а также через укусы насекомых и через общение с домашними животными.

«Сильный человек не тот, кто может себе многое позволить, а тот, кто может от многого отказаться»

Как происходит передача ВИЧ?

Существует несколько путей передачи ВИЧ-инфекции:

- незащищенный (без презерватива) проникающий половой контакт;
- совместное или повторное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования;
- использование нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
- использование чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;
- передача вируса от ВИЧ-позитивной матери ребенку – во время беременности, родов и при кормлении грудью.

При наличии инфекций, передающихся половым путем, опасность передачи ВИЧ при сексуальных контактах увеличивается в 2–5 раз.

Наличие инфекций, передающихся половым путем (ИППП), сопровождающихся возникновением открытых язвочек (например, герпес), особенно опасно.

СПАСЁМ МИР ВМЕСТЕ!!!



Сколько живёт вирус ВИЧ вне человека?

На открытом воздухе вирус погибает через несколько минут. Внутри шприца он может жить значительно дольше. О жизнеспособности ВИЧ приводят разные, часто противоречивые данные. Где же правда?

Относительно жизни ВИЧ вне тела человека существует много заблуждений и неправильных толкований научных данных. В лабораторных исследованиях используются концентрации вируса, которые по крайней мере в 100.000 раз выше встречающихся в природе. При использовании таких искусственно высоких концентраций ВИЧ может оставаться живым в течение 1-3 дней после высыхания жидкости.

Означает ли это, что ВИЧ в естественной концентрации может жить вне человеческого тела до трех суток? Конечно, нет. Лабораторная концентрация превышает природную по крайней мере в 100.000 раз. Если мы экстраполируем данные исследований применительно к естественной концентрации вируса, мы увидим, что ВИЧ может жить вне организма всего несколько минут. Если бы ВИЧ жил вне организма в течение многих часов или дней (в своих природных концентрациях), мы несомненно наблюдали бы случаи бытового заражения - а их не бывает.